

Краткий Единоверческий Молитвенник

Москва

2015

Краткий единоверческий молитвенник

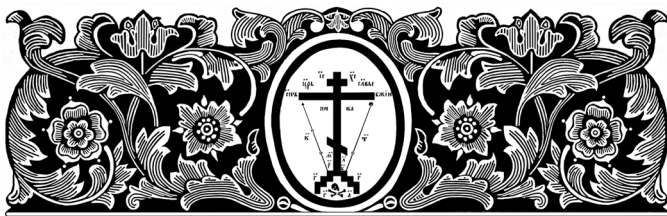
Печать: типография «АРБАТ»

Тел.: +7(495)988-4900, доб.223

Моб.: +7(916)200-5550

Сайт: www.arbat-t.ru

©Единоверческое общество храма Архангела Михаила села Михайловская Слобода



УТРЕННИЕ МОЛИТВЫ

Проснувшись, еще в постели, перекрестись и произнеси молитву Иисусову:

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешнаго.

Поднявшись и умывшись, встань перед святыми иконами и взирая на них, обрати все свои мысли к Невидимому Богу.

Приходные поклоны

Ограждая себя крестным знаменем и кланяясь, говори с умилением сердечным молитву мытаря и прочие начальныя молитвы:

Боже милостив буди мне грешному (**поклон**).

Создавший мя Господи помилуй мя (**поклон**).

Без числа согреших Господи, помилуй и прости мя грешнаго (**поклон**).

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородице, Присноблаженную и Пренепорочную, и Матерь Бога нашего, Честнейшую Херувим, и Славнейшую воистину Серафим, без истления Бога Слова рождшую, Сущую Богородицу Тя величаем (**поклон земной**).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу (**поклон**).

И ныне и присно и во веки веком, аминь (**поклон**).

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови (**поклон**).

Господи Исусе Христе Сыне Божии, моли́тв ради Пречисти́я Твоея́ Ма́тере, Си́лою Честна́го и Животворя́щаго Креста́, и свята́го Ангела моего́ хранителя́, и все́х ради свята́х, поми́луй и спаси́ мя грёшнаго, яко́ Бла́г и Человеколю́бец. Ами́нь (**поклон земной, без крестнаго знамения**).

Эти молитвы называются «началом» или приходными и исходными поклонами, потому что они совершаются в начале и после всякого молитвенного правила.

Далее повтори три следующие молитвы:

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грёшному (поклон).

Сзда́выи мя Го́споди и поми́луй мя (поклон).

Без числа́ согреших Го́споди, поми́луй и прости́ мя грёшнаго (поклон).

За моли́тв свята́х оте́ц на́ших, Го́споди Исусе Христе́ Сы́не Бо́жии, поми́луй нас. Ами́нь (поклон).

Перекрестись без поклона и говори трижды:

Сла́ва Тебе́ Бо́же наш, сла́ва Тебе́ вся́ческих ра́ди.

Далее читай утреннюю молитву преподобного Макария Великого:

Бо́же очисти́ мя грёшнаго, яко́ николи́же бла́го сотвори́х пред Тобо́ю (поклон), но изба́ви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля Твоя́ (поклон), да неосужде́нно отве́рзу уста́ моя́ недосто́йная, и восхва́лю и́мя Твое́ свято́е, Оте́ца и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и при́сно и во́ веки веко́м, ами́нь (поклон).

Перекрестись без поклона и читай молитву Святому Духу:

Царю́ Небе́сных, Уте́шителю Ду́ше Исти́нныи, Иже вездé Сы́и, и вся исполня́я, Сокро́вище благи́х, и жи́зни Пода́телю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти́ ны от вся́кия скве́рны, и спаси́ Бла́же душа́ на́ша.

Молитва «Трисвятое»:

Святѣи Бѣже, Святѣи Крѣпкѣи, Святѣи Безсмѣртнѣи помѣлуй нас (**трижды, с поклонами**).

Слава Отцѣ и Сыну и Святому Дѣху, и ныне и присно и во веки векомъ, ами́нь.

Молитва Пресвятой Троице:

Пресвятая Троице помѣлуй нас, Господи очисти грехи наша. Владыко прости беззакония наша. Святѣи посети, и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи помѣлуй, Господи помѣлуй, Господи помѣлуй.

Слава Отцѣ и Сыну и Святому Дѣху, и ныне и присно и во веки векомъ, ами́нь.

Молитва Господня:

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое. Да приидет Царствие Твое. Да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный, даждь нам днесь. И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. И не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

После молитвы Господней читай Иисову молитву:

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помѣлуй мя грешнаго.

Господи помѣлуй (12).

Утренняя молитва Пресвятой Троице:

От сна вставъ, благодарю Тя Всесвятая Троице, яко многия ради благодости и долготерпѣния не прогнѣвася на мя грешнаго, и лениваго раба Твоего, и не погубил еси мене со беззаконіи моиими, но человеколюбова, и вне чаяния лежаща воздвиже мя, утреневати и славословити державу Твою непобѣдимую. И ныне Владыко Бѣже Пресвятѣи, просвети очи сердца

моего, и отверзи ми устне поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем. Воспевати же и славити пречестное и великолепое имя Твое Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веком, аминь.

Приидите поклонимся Цареву нашему Богу (**поклон**).

Приидите поклонимся Христу Цареву и Богу нашему (**поклон**).

Приидите поклонимся и припадём к Самому Господу Иисусу Христу Цареву и Богу нашему (**поклон**).

Псалом, 50-й

Помилуй мя Боже, по велицей милости Твоей. И по множеству щедрот Твоих, очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от грехов моего очисти мя. Яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших, и лукавое пред Тобою сотворих. Яко да оправдишися во словесах Своих, и победиши внегда судити. Се бо в беззаконных зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси. Безвестная и тайная премудрости Твоя, явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся: омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даши радость и веселие, возрадуются кости смиренные. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и духом владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии

к Тебѣ обратятся. Избави мя от кровий Божѣ, Божѣ спасенія моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи устне мои отвѣрзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотѣл жѣртвы, дал бых убо. Всесожженія не благоволиши. Жѣртва Богу дух сокрушен. Сердце сокрушено и смиренно, Бог не уничижит. Ублажи Господи благоволеніем Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иеросалимскія. Тогда благоволиши жѣртву правде, возношеніе и всесожегаемая. Тогда возложат на олтарь Твой тельца.

Перекрестись без поклона и читай Символ (исповѣданіе) веры святых отецъ Первого Вселенскаго Собора:

Вѣрую во единаго Бога Отца Вседержителя, Творца Небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единаго Господа Исуса Христа Сына Божія, Единороднаго, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век. Света от Света, Бога Истинна от Бога Истинна, рождена а не сотворена, единосущна Отцу, Им же вся быша. Нас ради человек, и нашего ради спасенія шедшаго с Небес, и воплотившагося от Духа Свята, и Маріи Дѣвы вочеловѣчшася. Распятаго за ны при Понтийстем Пилате, страдавша и погребена, и воскресшаго в третии день по Писаниих. И возшедшаго на Небеса, и седяща одесную Отца: И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Его же Царствию несть конца.

и святых отецъ Второго Вселенскаго Собора: **И** в Духа Святаго Господа Истиннаго и Животворящаго, иже от Отца исходящаго, иже со Отцем и Сыном спокланяема, и сславима, глаголавшаго пророки. И во едину святую соборную и апостольскую Церковь. Исповѣдую едино крещеніе, во оставленіе грехов.

Чаю воскресения мёртвым: И жизни будущаго века.
Аминь.

Ангельское поздравление Пресвятой Богородице:

Богородице Дѣво радуися обрадованная Маріе, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах, и благословен плод чрева Твоего, яко родила еси Христа Спаса, Избавителя душам нашим (**трижды, с поклонами**).

Кондак Акафиста Пресвятой Богородице

О Всепетая Мати, рождающая всех святых Святѣйшее Слово, нынѣшнее приношение приемши, от всякия напасти избави всех, и грядущия изми муки, вопиющия Ти, аллилуя (**трижды, с поклонами земными**).

Пресвятая Владычице моя Богородице, помилуй мя и спаси мя, и помози ми ныне в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (**поклон**).

Непобедимая и Божественная сила, Честнаго и Животворящаго Креста Господня, не остави мя грешнаго уповающаго на Тя (**поклон**).

Вся Небесныя Силы, святіи Ангели и Архангели, Херувими и Серафими, помилуйте мя, и помолитесь о мне грешнем ко Господу Богу, и помозите ми ныне в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (**поклон**).

Ангеле Христов, хранителю мой святый, помилуй мя и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (**поклон**).

Святый великий Иоанне, пророче и Предотече Господень, помилуй мя и помолися о мне грешнем ко Господу Богу, и помози ми ныне в жизни сей, и во исход души моея, и в будущем веке (**поклон**).

Святїи сла́внии апóстоли, проро́цы и мученицы, святїтелие, преподобнии и праведнии и вси святїи, помїлуйте мя, и помолїтесе о мне грѣшнем ко́ Господу Бо́гу, и помозїте ми ны́не в жи́зни сей, и во исхо́д душі́ моея́, и в бу́дущем ве́це (**поклон**).

После этого читай следующие молитвы (каждую трижды, с поклонами):

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешнаго.

Пресвятая Троице Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Святїи верховнии апóстоли Пётре и Па́вле, моли́те Бо́га о мне грѣшнем.

Святїи сла́внии и всехва́льнии апóстоли и евангелисты́ Матфе́е, Ма́рко, Луко́ и Иоа́нне Богосло́ве, моли́те Бо́га о мне грѣшнем.

Святїи сла́внии проро́че Или́е, моли́ Бо́га о мне грѣшнем.

Святїи вели́ции три́е святїтелие Васи́лие Вели́кии, Григо́рие Богосло́ве и Иоа́нне Златоу́сте, моли́те Бо́га о мне грѣшнем.

Святїтелю Христо́в Нико́лае, моли́ Бо́га о мне грѣшнем.

После этого помолись святому, имя которого носишь, и святому, чей праздник совершается в настоящий день, и другим святым, кому хочешь.

А после всех, скажи молитву:

Святїи вси, моли́те Бо́га о мне грѣшнем.

Потом молись о здравии духовного отца, родственников и близких по-трижды, с поклонами.

Милостиве Господи, спаси́ и помилуй раб Свои́х (**назови имена, поклон**).

И избáви их от всякiя скорби, гнѣва и нѹжды (**поклон**),

от всякiя болѣзни душѣвныя и телѣсныя (**поклон**).

И прости́ им всякое согрѣшенiе, вольное и невольное (**поклон**).

И душáм нáшим полѣзная сотвори́ (**поклон**).

Потом помолись за упокой родителей и близких по-трижды, с поклонами.

Поко́й Го́споди душá усóпших раб Твоих (**назови имена, поклон**).

И ели́ко в житiи́ сем я́ко челове́цы согрѣши́ша, Ты же, я́ко Человеколю́бец Бог, прости́ их и поми́луй (**поклон**).

Вѣчныя му́ки избáви (**поклон**).

Небѣсному Цáрствию причáстники учини́ (**поклон**).

И душáм нáшим полѣзная сотвори́ (**поклон**).

В дни Великого поста совершай молитву преподобного Ефрема Сирина с земными поклонами (кроме суббот и воскресений):

Го́споди, и Влады́ко животу́ моему́, дух уны́ния и небрежѣния, сребролю́бiя и празднослóвiя, отжени́ от менѣ (**земной поклон**).

Дух же целому́дрiя и смире́ния, терпе́ния и любве́, да́руй ми рабу́ Твоему́ (**земной поклон**).

Ей Го́споди Царю́, даждь ми зрѣти моя́ согрѣшенiя, и е́же не осужда́ти брата́ моего́, я́ко благословѣн еси́ во веки. Ами́нь. (**земной поклон**).

Далее совершай еще 12 земных поклонов с молитвами:

Го́споди Иису́се Христе́ Сы́не Бо́жи, поми́луй мя грѣшнаго (**земной поклон**).

Го́споди Иису́се Христе́ Сы́не Бо́жи, поми́луй мя грѣшнаго (**земной поклон**).

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грѣшному (**земной поклон**).
Бо́же очисти́ мя грѣшнаго и поми́луй мя (**земной поклон**).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (**земной поклон**).
Без числа́ согрѣшихъ Го́споди, прости́ мя (**земной поклон**).

Го́споди Иису́се Христѣ Сы́не Бо́жии, поми́луй мя грѣшнаго (**земной поклон**).

Го́споди Иису́се Христѣ Сы́не Бо́жии, поми́луй мя грѣшнаго (**земной поклон**).

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грѣшному (**земной поклон**).
Бо́же очисти́ мя грѣшнаго и поми́луй мя (**земной поклон**).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (**земной поклон**).
Без числа́ согрѣшихъ Го́споди, прости́ мя (**земной поклон**).

И еще раз полностью повтори молитву преподобного Ефрема Сирина:

Го́споди, и Влады́ко животу́ моему́, дух уны́ния и небреже́ния, сребролю́бия и праздносло́вия, отжени́ от мене́. Дух же целому́дрія и смире́ния, терпе́ния и любве́, да́руй ми рабу́ Твоему́. Ей Го́споди Царю́, даждь ми зрѣти моя́ согрѣше́ния, и е́же не осужда́ти бра́та моего́, я́ко благослове́н еси́ во веки (**земной поклон**).

Если имеешь время и усердие помолись и следующие четыре молитвы, взятые из книги «Устав о домашней молитве»:

Молитва первая святого Исаака Сирина

Го́споди Иису́се Христѣ Бо́же мой, посеща́яи тварь Свою́, Тебе́ явле́ны стра́сти моя́, и немо́щь естества́ моего́, и кре́пость супоста́та моего́. Ты Сам Влады́ко покрый́ мя от зло́бы его́, зане́же си́ла его́ крепка́,

и естество мое страстно, и сила немощна. Ты ўбо Благїи, вѣдѣи нѣмощь мою, иже нося неудобство безсилїя моего, сохрани мя от помысла смущена и потопа страстей, и достойна мя сотвори, сея службы святѣя. Да не како в страстѣх моих растлю сладость ея, и обрящуся безстуден пред Тобою и дерзостив. Но милостию Си помилуй мя. Яко Благословен еси во веки, амѣнь.

Молитва вторая, святого Стефана Фивейского

Владыко Господи Исусе Христе Боже мой, Ты помощник ми буди, в руку Твоею аз, да не оставиши мене согрешати, яко прельщен есмь. Да не оставиши мене последовати хотению моему лукавому. Да не оставиши мене погибнути во гресех моих. Ущедри создание Свое. Не отверзи мене от лица Твоего грех моих ради, яко к Тебе прибегах. Исцели душу мою, яко согреших Ти. Пред Тобою суть вси оскорбляющии мя, и ищущии душу мою изяти ю. И несть ми прибежища иного, токмо к Тебе Господи, Господи, спаси мя милости Твоея ради, яко Ты еси Господи Сильнии во всяческих. Яко Твое есть Царство и сила и слава, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веком, амѣнь.

Молитва третья, святого Иоанна Златоуста

Господи, аще хочу, аще не хочу, спаси мя. Понеже бо аз яко кал любовещнии, греховную скверну желаю, но Ты яко Благ и Всесилен, можеш ми возбранити. Аще бо праведнаго помилуеш, ничтоже велие. Аще чистаго спасеши, ничтоже дивно, достойни бо суть милости Твоея. Но на мне паче Владыко окайнем и грешнем и сквернем, удиви милость Свою, покажи благоутробие Свое, тебе бо оставлен есмь нищии, обнищав всеми

благими дѣлы. Господи спаси мя милости Твоея ради, яко благословен еси во веки, аминь.

Молитва четвертая.

Владыко помилуй мя благодати Твоея ради, и не остави мене заблудити от Твоея воли. И не отверзи убогия молитвы моея от Твоего лица, но услыши Господи глас молитвы моея, егда молюся Тебе во дни и в ночи, и прими яко избранно кадило. И не возбрани грехов моих ради, благодати Твоея, но спаси мя имене Твоего ради святаго. Твое бо есть Единого, еже милovati и спасати нас. И Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веком, аминь.

Закончив молитвы, целуй свой нательный крест, осеняя себя им со словами:

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, благослови и освяти и сохрани мя, силою Креста Живоноснаго Ти.

Затем читай завершение молитвенного правила:

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородице, Присноблаженную и Пренепорочную, и Матерь Бога нашего, Честнейшую Херувим, и Славнейшую воистину Серафим, без истления Бога Слова рождающую, Сущую Богородицу Тя величаем (**поклон земной**).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне и присно и во веки веком, аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божии, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, и преподобных и Богоносных отец наших и всех святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко Благ и Человеколюбец, аминь.

Преклонив колена и главу до земли, читай прощание:

Осла́би оста́ви, отпусти́ Бо́же, согреше́ния моя́, во́льная и нево́льная, я́же в сло́ве и в де́ле, и я́же в ве́дении и не в ве́дении, я́же во уме́ и в помышле́нии, я́же во́ дни и в но́щи, вся ми прости́, я́ко Благ и Человеколю́бец, ами́нь.

Вставши, читай следующую молитву с поклонами:

Ненави́дящих и оби́дящих нас прости́ Го́споди Человеколю́бче. Благотворя́щим, благо сотвори́. Бра́тиям и всем сро́дником на́шим, и́же и уедини́вшимся, да́руй им вся я́же ко спасе́нию проше́ния, и живо́т ве́чныи (**поклон**).

В боле́знях су́щия посети́ и исцели́, в темни́цах су́щих свободи́. По вода́м пла́вающим, Прави́тель бу́ди, и и́же в путе́х ше́ствующим, испра́ви и поспеши́ (**поклон**).

Помяни́ Го́споди и плене́нныя бра́тию на́шу, единове́рных правосла́вныя ве́ры, и изба́ви их вся́каго зла́го обстоя́ния (**поклон**).

Поми́луй Го́споди да́вших нам ми́лостыню, и запове́давших нам недосто́йным моли́тися о них, прости́ их и поми́луй (**поклон**).

Поми́луй Го́споди тружда́ющихся и служа́щих нам, ми́люющих и пита́ющих нас, и да́руй им вся я́же ко спасе́нию проше́ния, и живо́т ве́чныи (**поклон**).

Помяни́ Го́споди пре́жде отше́дшия отцы́ и бра́тию на́шу, и всели́ их иде́же присещает свет лица́ Твоего́ (**поклон**).

Помяни́ Го́споди и на́шу ху́дость и убо́жество, и просвети́ наш ум све́том ра́зума свята́го Ева́нгелия Твоего́, и наста́ви нас на стезю́ заповедей Твои́х. Моли́твами Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, и всех свята́ых Твои́х, ами́нь (**поклон**).

Исходные поклоны

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грѣшному (**поклон**).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (**поклон**).

Без числа́ согрѣшихъ Го́споди, поми́луй и прости́ мя грѣшнаго (**поклон**).

Досто́йно есть я́ко вои́стину блажи́ти Тя Богоро́дице, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную, и Ма́терь Бо́га на́шего, Честне́йшую Херуви́м, и Сла́внейшую вои́стину Серафи́м, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждьшую, Су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем (**поклон земной**).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху (**поклон**).

И ны́не и присно и во веки веко́м, ами́нь (**поклон**).

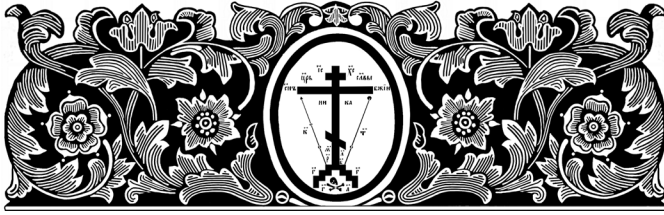
Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди благослови́ (**поклон**).

Го́споди Иису́се Христе́ Сы́не Бо́жии, моли́тв ра́ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, Си́лою Честна́го и Животворя́щаго Креста́, и свята́го А́нгела моего́ храните́ля, и все́х ра́ди свята́хъ, поми́луй и спаси́ мя грѣшнаго, я́ко Бла́г и Человеколю́бец. Ами́нь (**поклон земной, без крестнаго знаменія**).

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грѣшному (**поклон**).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (**поклон**).

Без числа́ согрѣшихъ Го́споди, поми́луй и прости́ мя грѣшнаго (**поклон**).



МОЛИТВЫ ПЕРЕД УЧЕНИЕМ

За молитв святых отец наших, Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй нас. Аминь (**поклон**).

Премудрости Наставниче и смыслу Давче. Немудрым Наказателю, и нищим Защитителю, утверди и вразуми сердце мое Владыко, Ты даждь ми слово, Иже Отчее Единородное Слово. Се бо устнама моима не возбраню, еже звати Тебе, Милостиве помилуй мя па́дшаго.

Боже милостив буди мне грешному (**поклон**).

Создавший мя Господи помилуй мя (**поклон**).

Без числа согреших Господи, помилуй и прости мя грешнаго (**поклон**).

МОЛИТВЫ ПОСЛЕ УЧЕНИЯ

За молитв святых отец наших, Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй нас. Аминь (**поклон**).

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородице, Присноблаженную и Пренепорочную, и Матерь Бога нашего, Честнейшую Херувим, и Славнейшую воистину Серафим, без исления Бога Слова рождающую, Сущую Богородицу Тя величаем (**поклон**).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу (**поклон**).

И ны́не и при́сно и во́ веки веко́м, ами́нь (**поклон**).
Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди
благослови́ (**поклон**).

Го́споди Иису́се Христе́, Сы́не Бо́жии, моли́тв
ра́ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, и преподо́бных и
Богonóсных оте́ц на́ших и всех святы́х, поми́луй и
спаси́ мя грéшнаго, я́ко Благ и Человеколю́бец, ами́нь.
(**поклон, без крестного знамения**).

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грéшному (поклон).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (поклон).

**Без числа́ согреши́х Го́споди, поми́луй и прости́ мя
грéшнаго (поклон).**

МОЛИТВЫ ПЕРЕД ОБЕДОМ

**За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́
Сы́не Бо́жии, поми́луй нас. Ами́нь (поклон).**

**Отче наш, Иже еси́ на́ Небесех, да святи́тся и́мя Твое́.
Да приидет Ца́рствие Твое́. Да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко
на́ небеси и на земли́. Хлеб наш насущныи, да́ждь нам
днесь. И оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем
должникóм на́шим. И не введи́ нас во искуше́ние, но
изба́ви нас от лука́ваго (поклон).**

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху (поклон).

И ны́не и при́сно и во́ веки веко́м, ами́нь (поклон).

Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди
благослови́ (**поклон**).

**За моли́тв Пречи́стыя Твоея́ Матере и всех святы́х
Твоих, Го́споди Иису́се Христе́ Сы́не Бо́жии, поми́луй
нас. Ами́нь (поклон).**

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грéшному (поклон).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (поклон).

Без числа согреших Господи, помилуй и прости мя грешнаго (**поклон**).

МОЛИТВЫ ПОСЛЕ ОБЕДА

За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́ Сы́не Бо́жии, поми́луй нас. Ами́нь (**поклон**).

Досто́йно е́сть я́ко вои́стину блажи́ти Тя Богоро́дице, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную, и Ма́терь Бо́га на́шего, Честне́йшую Херувим, и Сла́внейшую вои́стину Серафи́м, без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждьшую, Су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем (**поклон**).
Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху (**поклон**).

И ны́не и при́сно и во веки веко́м, ами́нь (**поклон**).

Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди благослови́ (**поклон**).

Го́споди Иису́се Христе́ Сы́не Бо́жии, поми́луй мя грешнаго (**12 раз, с поклонами**).

Следующую молитву с поклонами повтори 3 раза:

Ми́лостиве Го́споди, спаси́ и поми́луй раб Свои́х ми́люющих и пита́ющих нас (**поклон**).

И изба́ви их от вся́кия ско́рби, гне́ва и ну́жды (**поклон**),

от вся́кия боле́зни душе́вныя и телéсныя (**поклон**).

И прости́ им вся́кое согрешéние, во́льное и нево́льное (**поклон**).

И душáм на́шим полéзная сотвори́ (**поклон**).

Бо́же ми́лостив буди́ мне грéшному (**поклон**).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (**поклон**).

Без числа согреших Господи, помилуй и прости мя грешнаго (**поклон**).

МОЛИТВЫ ПЕРЕД УЖИНОМ

За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́,
Сы́не Бо́жии, поми́луй на́с. Ами́нь (**поклон**).

Я́дят ни́щии и насы́тятся, и восхва́лят Го́спода
взыска́ющии Его́, жива́ бу́дут сердца́ их в век ве́ка.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху (**поклон**).

И ны́не и при́сно и во веки веко́м, ами́нь (**поклон**).

Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди
благослови́ (**поклон**).

За моли́тв Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере и всех святы́х
Твоих, Го́споди Иису́се Христе́, Сы́не Бо́жии, поми́луй
на́с. Ами́нь (**поклон**).

Бо́же ми́лостив бу́ди мне гре́шному (**поклон**).

Созда́выи мя Го́споди поми́луй мя (**поклон**).

Без числа́ согреша́х Го́споди, поми́луй и прости́ мя
гре́шнаго (**поклон**).

МОЛИТВЫ ПОСЛЕ УЖИНА

За моли́тв святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́,
Сы́не Бо́жии, поми́луй на́с. Ами́нь (**поклон**).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

И ны́не и при́сно и во веки веко́м, ами́нь.

Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди
благослови́.

Бы́сть чре́во Твое́ Свята́я Трапéза, иму́ще Небе́снаго
Хле́ба Христа́, от Него́ же всяк яды́и не умира́ет, я́ко
же рече́ всячески́х Богоро́дице Пита́тель.

Честне́йшую Херувим, и Сла́внейшую вои́стину
Серафим, без ислéния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, Су́щую
Богоро́дицу Тя велича́ем (**поклон**).

Возвеселил мя еси Господи в твари Твоей, и в делех руку Твоею возрадуюся. Знаменася на нас свет Лица Твоего Господи, дал еси веселие в сердце моем, от плода пшеницы, вина и елѣя своего умножишася, в мире вкупе усну и почию, яко Ты Господи, единого на упование вселил мя еси.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу (**поклон**).

И ныне и присно и во веки веком, аминь (**поклон**).

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови (**поклон**).

За молитв Пречистыя Твоея Матере и всех святых Твоих, Господи Исусе Христе Сыне Божии, помилуй нас. Аминь (**поклон**).

Господи Исусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешнаго (**12 раз, с поклонами**).

Следующую молитву с поклонами повтори 3 раза:

Милостиве Господи, спаси и помилуй раб Своих милующих и питающих нас (**поклон**).

И избави их от всякия скорби, гнева и нужды (**поклон**),

от всякия болезни душевныя и телесныя (**поклон**).

И прости им всякое согрешение, вольное и невольное (**поклон**).

И душам нашим полезная сотвори (**поклон**).

Боже милостив буди мне грешному (**поклон**).

Создавши мя Господи помилуй мя (**поклон**).

Без числа согреших Господи, помилуй и прости мя грешнаго (**поклон**).

Без числа согреших Господи, помилуй и прости мя грешнаго (поклон).

Затем начинай читать вечерние молитвы:

За молитв святых отец наших, Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй нас. Аминь (поклон).

Перекрестись без поклона и читай молитву Святому Духу:

Царю Небесный, Утешителю Душе Истинный, Иже везде Сый, и вся исполняя, Сокровище благих, и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси Блаже душа наша.

Молитва «Трисвятое»:

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный помилуй нас (трижды, с поклонами).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Молитва Пресвятой Троице:

Пресвятая Троице помилуй нас, Господи очисти грехи наша. Владыко прости беззакония наша. Святый посети, и исцели немощи наша, имене Твоего ради. Господи помилуй, Господи помилуй, Господи помилуй.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Молитва Господня:

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое. Да приидет Царствие Твое. Да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный, даждь нам днесь. И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим. И не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

После молитвы Господней читай Иисусову молитву:

Господи Исусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешнаго.

Господи помилуй (12).

Приидите поклонимся Цареву нашему Богу (**поклон**).

Приидите поклонимся Христу Цареву и Богу нашему (**поклон**).

Приидите поклонимся и припадём к Самому Господу Исусу Христу Цареву и Богу нашему (**поклон**).

Псалом, 50-й

Помилуй мя Боже, по велицей милости Твоей. И по множеству щедрот Твоих, очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя. Яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вина. Тебе Единому согреших, и лукавое пред Тобою сотворих. Яко да оправдишися во словесах Своих, и победиши внегда судити. Се бо в беззаконных зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо истину возлюбил еси. Безвестная и тайная премудрости Твоея, явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся: омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие, возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих, и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего, и духом владычным утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровий Боже, Боже спасения моего, возрадуется язык мой правде Твоей. Господи устне мои отверзешу, и уста моя возвестят

хвалу Твою. Яко аще бы восхотёл жёртвы, дал бых
убо. Всесожжѣния не благоволиши. Жёртва Богу дух
сокрушѣн. Сѣрдце сокрушѣнно и смиренно, Бог не
уничижит. Ублажи Господи благоволением Твоим
Сиона, и да созиждутся стѣны Иеросалимския.
Тогда благоволиши жёртву правде, возношѣние и
всесожегаемая. Тогда возложат на олтарь Твой тельца.
*Перекрестись без поклона и читай Символ (исповѣдание)
веры святых отець Первого Вселенского Собора:*

Вѣрую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца
Небу и земли, видимым же всем и невидимым. И
во единого Господа Исуса Христа Сына Божия,
Единородного, Иже от Отца рожденнаго прежде всех
век. Света от Света, Бога Истинна от Бога Истинна,
рождена а не сотворена, единосущна Отцу, Им же
вся быша. Нас ради человек, и нашего ради спасения
сшедшаго с Небес, и воплотившагося от Духа Свята,
и Марии Девы вочеловечьшася. Распятаго за ны
при Понтийстем Пилате, страдавша и погребена,
и воскресшаго в третии день по Писаниих. И
возшедшаго на Небеса, и сядуща одесную Отца: И
паки грядущаго со славою судити живым и мертвым,
Его же Царствию несть конца.

и святых отець Второго Вселенского Собора: **И** в Духа
Святаго Господа Истиннаго и Животворящаго,
иже от Отца исходящаго, иже со Отцем и Сыном
спокланяема, и сславима, глаголавшаго пророки. И
во едину святую соборную и апостольскую Церковь.
Исповѣдую единое крещѣние, во оставлѣние грехов.
Чаю воскресѣния мертвым: И жизни будущаго века.
Аминь.

Ангельское поздравление Пресвятой Богородице:

Богородице Дѣво радуися обрадованная Мариѣ,
Господь с Тобою, благословѣнна Ты в женах, и
благословѣн плод чрева Твоего, яко родила еси
Христа Спаса, Избавителя душам нашим (**трижды, с
поклонами**).

Кондак Акафиста Пресвятой Богородице

О Всепѣтая Мати, рождышая всех святых Святѣйшее
Слово, нынѣшнее приношѣние приѣмши, от всякия
напасти избави всех, и грядущия изми муки, вопиющия
Ти, аллилуия (**трижды, с поклонами земными**).

После этого читай следующие молитвы (каждую трижды, с поклонами):

Господи Исусе Христе Сыне Божии, помилуй мя
грѣшнаго.

Пресвятая Троице Боже наш, слава Тебе.

Слава Господи, Кресту Твоему Честному.

Ангеле Христов, хранителю мой святыи, спаси мя
грѣшнаго раба твоего.

Святии Архангели и Ангели, молитѣ Бога о мне грѣшнем.

Святыи великии Иоанне, пророче и Предотече
Господень, моли Бога о мне грѣшнем.

Святии апостоли, молитѣ Бога о мне грѣшнем.

Святии верховнии апостоли Петре и Павле, молитѣ
Бога о мне грѣшнем.

Святии славнии и всехвальнии апостоли и
евангелисты Матфее, Марко, Луко и Иоанне
Богослове, молитѣ Бога о мне грѣшнем.

Святыи славнии пророче Илие, моли Бога о мне
грѣшнем.

Святии велиции трие святителие Василие Великии,
Григорие Богослове и Иоанне Златоусте, молитѣ
Бога о мне грѣшнем.

Святителю Христовъ Николае, моли́ Бо́га о мне грѣшнем.

После этого помолись святому, имя которого носишь, а также святому, чей праздник совершается в настоящий день и другим святым, кому хочешь. А после всех, скажи молитву:

Святѣи вси, моли́те Бо́га о мне грѣшнем.

Потом молись о здравии духовного отца, родственников и близких по-трижды, с поклонами.

Мѣлостиве Го́споди, спаси́ и поми́луй раб Свои́х (**назови имена, поклон**).

И изба́ви их от вся́кя скор́би, гнѣва и ну́жды (**поклон**),

от вся́кя болѣзни душе́вныя и телѣсныя (**поклон**).

И прости́ им вся́кое согрѣше́ние, во́льное и нево́льное (**поклон**).

И душа́м на́шим полѣзная сотвори́ (**поклон**).

Потом помолись за упокой родителей и близких трижды, с поклонами.

Поко́й Го́споди душа́ усóпших раб Твои́х (**назови имена, поклон**).

И ели́ко в жити́и сем я́ко челове́цы согрѣши́ша, Ты же, я́ко Человеколю́бец Бог, прости́ их и поми́луй (**поклон**).

Ве́чныя му́ки изба́ви (**поклон**).

Небе́сному Ца́рствию прича́стники учини́ (**поклон**).

И душа́м на́шим полѣзная сотвори́ (**поклон**).

В дни Великого поста совершай молитву преподобного Ефрема Сирина с земными поклонами (кроме суббот и воскресений):

Го́споди, и Влады́ко животу́ моему́, дух уны́ния и небреже́ния, сребролю́бия и праздносло́вия, отжени́ от мене́ (**земной поклон**).

Дух же целомудрия и смирения, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему (**земной поклон**).

Ей Господи Царю, даждь ми зрети моя согрешения, и еже не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки. Аминь (**земной поклон**).

Далее совершай еще 12 земных поклонов с молитвами:

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешного (**земной поклон**).

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешного (**земной поклон**).

Боже милостив буди мне грешному (**земной поклон**).

Боже очисти мя грешного и помилуй мя (**земной поклон**).

Создавши мя Господи помилуй мя (**земной поклон**).

Без числа согреших Господи, прости мя (**земной поклон**).

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешного (**земной поклон**).

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, помилуй мя грешного (**земной поклон**).

Боже милостив буди мне грешному (**земной поклон**).

Боже очисти мя грешного и помилуй мя (**земной поклон**).

Создавши мя Господи помилуй мя (**земной поклон**).

Без числа согреших Господи, прости мя (**земной поклон**).

И еще раз полностью повтори молитву преподобного Ефрема Сирина:

Господи, и Владыко животу моему, дух уныния и небрежения, сребролюбия и празднословия, отжени от мене. Дух же целомудрия и смирения, терпения и любви, даруй ми рабу Твоему. Ей Господи Царю, даждь

ми зрѣти моя согрешѣния, и ёже не осуждати брата моего, яко благословѣн еси во веки. Аминь (**земной поклон**).

Если имеешь время и усердие помолись и следующие молитвы, именуемые «спальными», взятые из книги «Устав о домашней молитве».

Молитва первая святого Макария Великого

Боже Вѣчный, и Царю всякаго созданиа, сподобивый мя даже в час сей достигнути, прости ми грехи, яже согрехих во дни сем, словом и делом и помышлением, и очисти Господи смиренную ми душу, от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми Господи в ночи сей сон преити в мире, да востав от смиреннаго ми ложа, благоугожду Пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего, и поперуборющия мя враги плотския и безплотныя. Избави мя Господи от помышлении суетных оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть Царство и сила и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веком, аминь.

Молитва вторая святого Антиоха к Господу Иисусу Христу

Вседержителю Слово Отчее, Самосовершен Сын Иисусе Христе, многаго ради милосердия Твоего, николиже отлучаяся от Своих раб, но присно в них пребывая. Иисусе Добрыи Пастуше словесных всех овец, не предаждь мене крамолѣ змиине, ниже желанию сатанину остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо Господи Боже поклоняемый и Пресвятыи Иисусе Христе, спяща мене сохрани, немерцающим светом, и Духом Твоим Святым освяти мене, Имже освятил еси Свои ученики, и даждь ми недостойному рабу Твоему, радость спасения Твоего на ложи моем.

Просвети ми ум свѣтом разума, Святаго Евангелія Твоего. Душу ми, любовь Креста Твоего. Сердце мое, чистотою словес Твоих. Тело мое, страстию безстрастною. Мысль мою Твоим смирением сохрани, и воздвигни мя во время подобно на Твое славословие. Яко препрославлен еси со Отцем и со Святым Духом, во веки, аминь.

Молитва третья к Господу Иисусу Христу

Господи Боже наш, аще что согреших во дни сем, аще словом, аще делом, аще помышлением содеях что, яко Благ и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми Боже. Ангела Твоего хранителя ми послѣ, покрывающа и соблюдающа от всякаго зла. Яко Ты еси Хранитель душам нашим и телесем, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веком, аминь.

Молитва четвертая, к своему Ангелу

Ангеле Христов хранителю мой святыи, и покровителю души и телу моему, вся ми прости, елика ти согреших во днешний день, и от всякаго лукавства противнаго ми врага избави мя, да ни в коем же гресе прогневаю Бога моего. Но моли за мя грешнаго и недостойнаго раба твоего. Яко да достойна мя покажеш, благодости и милости Всесвятыя Троицы, и Матере Бога моего Иисуса Христа, и всех святых, всегда и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Молитва пятая, по часам

Господи, в покаяние мя приими. Господи, не остави мене. Господи, не введи мене во искушение. Господи, даждь ми мысль благу. Господи, даждь ми слезы и память смертную и умиление. Господи, даждь ми смирение, и смиреноеудрие и послушание.

Господи, даждь ми терпение, и долготушество и кротость. Господи, всади в мя корень благии страх Твой. Господи, сподоби мя любити Тя от всея души моея и помышления, и творити волю Твою. Господи, покрый мя от человек неких, и бесов и страстей, и всякия непотребныя вещи. Господи, якоже волиши, и якоже веси. Господи, яко хощеши, да будет воля Твоя во мне, Господи, Твоя а не моя, за молитв Пречистыя Твоея Матере, и всех святых, яко благословен еси во веки, аминь.

Молитва шестая, Кресту, осенив себя крестным знамением
Да воскреснет Бог, и разыдутся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящи Его. Яко исчезает дым да исчезнут. Яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога, и знаменающихся крестным знамением. И да возвеселимся рекуще, радуися Кресте Господень прогоняи бесы, силою на Тебе пропятого Господа нашего Исуса Христа, во ад шедшаго, и поправшаго силу дияволу, и давшаго нам Крест Свой Честный, на прогнание всякаго супостата. О Пречестный и Животворящий Кресте Господень, помогай ми с Пресвятою Госпожею Богородицею, и со всеми святыми Небесными Силами, всегда и ныне и присно и во веки веком, аминь.

Молитва седьмая, к Пресвятой Богородице

Благого Царя Благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную душу мою. И Твоими молитвами мя сохрани. Да прочее время живота моего без порока преиду, и Тобою райда обрящу Богородице Дево, Единая Чистая и Благословенная.

Молитва восьмая, ко Господу Иисусу Христу со умилением
Господи Исусе Христе Сыне Божии, ради Честнейшия Матере Твоея, и безплотных Твоих Ангел, пророка же и Предотечи и Крестителя Твоего, Богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и Богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния бесовскаго. Ей Господи мой и Творче, не хотяи смерти грешному, но якоже, обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному. Изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя, и свести во ад жива. Ей Господи мой Утешение мое, Иже мене ради окаяннаго, в тленную плоть оболкися, исторгни мя от окаяинства и утешение подаждь души моей окаянной. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая моя деяния, и получитьи блаженства Твоя. На Тя бо Господи уповах, спаси мя.

Кондак Акафиста Пресвятой Богородице

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои Богородице, но яко имущи державу непобедимую от всяких нас бед свободи. Да зовем Ти, радуися Невесто Неневестная.

Преславная и Приснодево Богородице Мариe, Мати Христа Бога нашего, приими молитвы наша, и принеси я Сыну Своему и Богу нашему, да спасет и просветит Тебе ради душа наша.

Все упование мое к Тебе возлагаю, Мати Божия, сохрани мя во Своем Си крове.

Богородице Дево не презри мене грешнаго, требующа Твоея помощи, и Твоего заступления. На Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

Закончив молитвы, целуй свой нательный крест, осеняв себя им со словами:

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, благослови и освяти и сохрани мя, силою Креста Животнаго Ти.

Затем читай завершение молитвенного правила:

Достойно есть яко воистину блажити Тя Богородице, Присноблаженную и Пренепорочную, и Матерь Бога нашего, Честнейшую Херувим, и Славнейшую воистину Серафим, без истления Бога Слова рождшую, Сущую Богородицу Тя величаем (**поклон земной**).

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

И ныне и присно и во веки веком, аминь.

Господи помилуй, Господи помилуй, Господи благослови.

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, молитва ради Пречистой Твоея Матере, и преподобных и Богоносных отец наших и всех святых, помилуй и спаси мя грешнаго, яко Благ и Человеколюбец, аминь.

Преклонив колена и главу до земли, читай прощение:

Ослаби остави, отпусти Боже, согрешения моя, вольная и невольная, яже в слове и в деле, и яже в ведении и не в ведении, яже во уме и в помышлении, яже во дни и в ночи, вся ми прости, яко Благ и Человеколюбец, аминь.

Вставши, читай следующую молитву с поклонами:

Ненавидящих и обидящих нас прости Господи Человеколюбче. Благотворящим, благо сотвори. Братиям и всем сродником нашим, иже и уединившимся, даруй им вся яже ко спасению прошения, и живот вечный (**поклон**).

В болезнях сущия посети и исцели, в темницах сущих свободи. По водам плавающим, Правитель буди, и иже в путех шествующим, исправи и поспеши (**поклон**).

Помяни́ Го́споди и пленённая бра́тию на́шу, единовѣрных правосла́вныя вѣры, и изба́ви их всякаго зла́го обстоя́нія (**поклон**).

Поми́луй Го́споди да́вших нам ми́лостыню, и заповѣдавших нам недостойным моли́тися о них, прости́ их и поми́луй (**поклон**).

Поми́луй Го́споди тружда́ющихся и служа́щих нам, ми́люющих и пита́ющих нас, и да́руй им вся́ яже ко спасе́нию проше́ния, и живо́т вѣчныи (**поклон**).

Помяни́ Го́споди пре́жде отше́дшия отцы́ и бра́тию на́шу, и всели́ их иде́же присеща́ет свет лица́ Твоего́ (**поклон**).

Помяни́ Го́споди и на́шу ху́дость и убо́жество, и просвети́ наш ум свѣтом ра́зума свята́го Ева́нгелия Твоего́, и наста́ви нас на стезю́ за́поведей Твои́х. Моли́твами Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, и всех свята́х Твои́х, ами́нь (**поклон**).

Исходные поклоны

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грѣшному (**поклон**).

Созда́вши мя Го́споди поми́луй мя (**поклон**).

Без числа́ согрешихъ Го́споди, поми́луй и прости́ мя грѣшнаго (**поклон**).

Досто́йно есть́ яко́ вои́стину блажи́ти Тя Богоро́дице, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную, и Ма́терь Бо́га на́шего, Честне́йшую Херувим, и Сла́внейшую вои́стину Серафим, без ислѣ́ния Бо́га Сло́ва ро́ждышую, Су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем (**поклон земной**).

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху (**поклон**).

И ны́не и при́сно и во веки веко́м, ами́нь (**поклон**).

Го́споди поми́луй, Го́споди поми́луй, Го́споди благослови́ (**поклон**).

Господи Иисусе Христе Сыне Божии, моли́тв ради Пречисти́я Твоея́ Ма́тере, Си́лою Честна́го и Животворя́щаго Креста́, и свята́го Ангела моего́ храните́ля, и все́х ради свята́х, поми́луй и спаси́ мя грешнаго, я́ко Бла́г и Человеколюбец. Ами́нь (**поклон земной, без крестнаго знамения**).

Бо́же ми́лостив бу́ди мне грешному (**поклон**).

Созда́выи мя Господи поми́луй мя (**поклон**).

Без числа́ согреши́х Господи, поми́луй и прости́ мя грешнаго (**поклон**).

О крестном знамении и о прочих внешних действиях христиан при молитве

Из Молитвенника для православных старообрядцев, изданного в 1909 году священномучеником Симеоном (Шлеевым), единоверческим епископом Охтенским

Так как человек состоит из души и тела, то и всякая молитва должна сопровождаться внешними действиями; согласно обычаю и уставу святых отец. У древлеправославных христиан-старообрядцев эти внешние действия строго определены. Приготавливаясь к домашней молитве, христиане возжигают перед святыми иконами свечи или лампы и затем знаменуют себя крестным знамением, кладут поясные или земные, где и когда полагается, поклоны. Этими внешними действиями христиане выражают свою преданность Господу Богу, смирение, мольбу о помиловании, благодарность, благоговение.

Самое важное действие при молитве – это крестное знамение. Знамение крестное, по преданию святых отец, должно полагать каждому истинному

христианину так: «три перста (пальца) правой руки равно (вместе) имети великий со двема малыми» (последними). Это означает Святую Троицу: Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой, не три бога, но Един Бог в Троице, именами разделяется и лицами, но Божество едино. Два же перста имети наклонены, а не простерты и это образует два естества Христова: Божество и человечество; верхним перстом означаем Божество, а нижним, мало согбенным, означаем человечество; а согбение толкуется святыми отцами: «преклонь Небеса и сниде на землю нашего ради спасения».

Сложивши таким образом персты правой руки, полагаем два перста на свое чело, этим мы обозначаем, что Бог Отец начало всего Божества, от Него прежде век Сын родился. Когда же полагаем два перста на живот, то этим обозначаем, что в утробе Пресвятой Богородицы осенением Святого Духа произошло безсеменное зачатие Сына Божия; от Нее Он родился и на земли с человеки пожил, плотию пострадал за грехи наши, погребен был и в третий день воскрес и возвел из ада праведных душ, там же пребывавших. Когда же полагаем два перста на правое плечо, – это толкуется, что Христос вознесся на Небо и седе одесную Бога-Отца; что в день судный поставит Господь праведных одесную Себя (по правую руку), а грешников ошуюю (по левую сторону), от коей мы просим Его избавить нас, что выражаем положением сложенных перстов на левое плечо.

Совершая крестное знамение не только при молитвах, но и перед ястием и питием и после этого, а также перед началом всякого дела и после него, мы этим свидетельствуем пред всеми, что мы – истинные

христиане и уповаем не на свои слабые человеческие силы, но единственно на помощь Божию и ограждаем себя от всяких бед силою Честного и Животворящего Креста Христова.

Приступая к молитве, всякий древлеправославный христианин, по святоотеческому обычаю, обязан иметь лестовку, которую следует держать в левой руке. С помощью ее удобно считать молитвы и поклоны, не отвлекая этим счетом молитвенного настроения. Счет нужен ввиду нашей слабости и лености.

При молитве у древлеправославных христиан еще употребляются, так называемые подручники – для земных поклонов, чтобы соблюсти при этом чистоту рук. Кроме сего при молитве принята у христиан длинная одежда, особенно во время общественной службы в молитвенных домах и наших церквах, чтобы отличить человека молящегося от занятого житейскими печальями и заботами. Сам же молящийся показывает этим, что он с должным благоговением и предуготовлением приступает к молитве, изменяя для этого даже обычную житейскую одежду, чтобы всецело отрешиться от всех мирских дел и забот.

